

Cvičení JÓGY

ČERVENEC 2021

PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	SO	NE
5.7.	6.7.	7.7.	8.7.	9.7.	10.7.	11.7.
	FIT & POWER JÓGA 16:30-17:30	Cvičení s prvky jógy pro (pra)rodiče s dětmi předškoláky 3-6 (7) let na motivy pohádky: Jak pejsek a kočička pekli dort 15:45-16:30	x	x	x	x
		FIT & POWER JÓGA 17:00-18:30				
12.7.	13.7.	14.7.	15.7.	16.7.	17.7.	18.7.
	FIT & POWER JÓGA 16:30-17:30	x	x	x	x	x
19.7.	20.7.	21.7.	22.7.	23.7.	24.7.	25.7.
	FIT & POWER JÓGA 16:30-17:30	Cvičení s prvky jógy pro (pra)rodiče s dětmi předškoláky 3-6 (7) let na motivy pohádky: Hrnečku, vař! 15:45-16:30	Jemný a pomalý styl rehabilitačního cvičení vhodný i pro SENIORY 15:00-16:00	x	Cvičení s prvky jógy pro školní věk 6 (7)-11 téma: Výlet do Afriky 16:00-17:00	x
		FIT & POWER JÓGA 17:00-18:30			FIT & POWER JÓGA 17:30-19:00	
26.7.	27.7.	28.7.	29.7.	30.7.	31.7.	
	FIT & POWER JÓGA 16:30-17:30	Cvičení s prvky jógy pro (pra)rodiče s dětmi předškoláky 3-6 (7) let na motivy pohádky: O Koblížkovi 15:45-16:30	Jemný a pomalý styl rehabilitačního cvičení vhodný i pro SENIORY 15:00-16:00	x	Cvičení s prvky jógy pro školní věk 6 (7)-11 téma: Hledání pravěkého zvířete 16:00-17:00	x
		FIT & POWER JÓGA 17:00-18:30			FIT & POWER JÓGA 17:30-19:00	